

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

14.04.2022 - గురువారము

## యోగదర్శనం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

వేంకటేశః శ్రీనివాసః, లక్ష్మీపతిరనామయః ॥  
అమృతాంశో జగద్వంద్యః, గోవిందశ్శాశ్వతః ప్రభుః ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం, మలం శరీరస్య చ వైద్యకేన ॥  
యోఽపాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం, పతంజలిం ప్రాంజలిరానతోస్మి ॥  
నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహద్భ్యః, గురుభ్యః ॥

-----  
(యోగదర్శనం ప్రవచనం బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథశర్మగారిచే ప్రారంభం )

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।  
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే , సాంఖ్యయోగే ద్వితీయాధ్యాయే శ్లోకా : ॥

**అర్జున ఉవాచ**

స్థితప్రజ్ఞస్య కా భాషా సమాధిస్థస్య కేశవ ।  
 స్థితధీః కిం ప్రభాషేత కిమాసీత వ్రజేత కిం ॥ 2-54 ॥

**శ్రీ భగవానువాచ**

ప్రజహాతి యదా కామాన్ సర్వాన్పార్థ మనోగతాన్ ।  
 ఆత్మన్యేవాత్మనా తుష్టః స్థితప్రజ్ఞస్తదోచ్యతే ॥ 2-55 ॥

దుఃఖేష్వనుద్విగ్న మనాః సుఖేషు విగతస్పృహః ।  
 వీతరాగభయక్రోధః స్థితధీర్మునిరుచ్యతే ॥ 2-56 ॥

యః సర్వత్రానభిన్నేహః తత్తత్ప్రాప్య శుభాశుభం ।  
 నాభినందతి న ద్వేష్టి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-57 ॥

యదా సంహరతే చాయం కూర్మోజ్గానీవ సర్వశః ।  
 ఇంద్రియాణీంద్రియార్థేభ్యః తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-58 ॥

విషయా వినివర్తంతే నిరాహారస్య దేహినః ।  
 రసవర్జం రసోప్యస్య పరం దృష్ట్వా నివర్తతే ॥ 2-59 ॥

యతతో హ్యపి కౌంతేయ పురుషస్య విపశ్చితః ।  
 ఇంద్రియాణి ప్రమాధీని హరంతి ప్రసభం మనః ॥ 2-60 ॥

తాని సర్వాణి సంయమ్య యుక్త ఆసీత మత్పరః ।  
 వశే హి యస్యేంద్రియాణి తస్యప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-61 ॥

ధ్యాయతో విషయాన్పంసః సంగస్తేషూపజాయత్ ।  
సంగాత్పంజాయతే కామః కామాత్తోధోభిజాయతే ॥ 2-62 ॥

క్రోధాద్భ్రతి సమ్మోహః సమ్మోహోత్స్ప్రతివిభ్రమః ।  
స్ప్రతిభ్రంశాద్ బుద్ధినాశో బుద్ధినాశాత్ప్రణశ్యతి ॥ 2-63 ॥

రాగద్వేషవిముక్తైస్తు విషయానింద్రియైశ్చరన్ ।  
ఆత్మవశ్యైర్విధేయోత్మా ప్రసాదమధిగచ్ఛతి ॥ 2-64 ॥

ప్రసాదే సర్వదుఃఖానాం హానిరస్యోపజాయతే ।  
ప్రసన్న చేతసో హ్యశు బుద్ధిఃపర్యవతిష్ఠతే ॥ 2-65 ॥

నాస్తి బుద్ధిరయుక్తస్య న చాయుక్తస్య భావనా ।  
న చాభావయతః శాంతిః అశాంతస్య కుతః సుఖం ॥ 2-66 ॥

ఇంద్రియాణాం హి చరతాం యన్మనోనువిధీయతే ।  
తదస్య హరతి ప్రజ్ఞాం వాయుర్నా వమివాంభసి ॥ 2-67 ॥

తస్మాద్యస్య మహాబాహెలా నిగృహీతాని సర్వశః ।  
ఇంద్రియాణీంద్రియోర్థేభ్యః తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితాః ॥ 2-68 ॥

యానిశా సర్వభూతానాం తస్యాం జాగర్తి సంయమీ ।  
యస్యాం జాగ్రతి భూతాని సా నిశా పశ్యతో మునేః ॥ 2-69 ॥

ఆపూర్యమాణమచలప్రతిష్ఠం  
సముద్రమాపః ప్రవిశంతి యద్వత్ ॥ 2-70 ॥

తద్వత్కామా యం ప్రవిశంతి సర్వే  
స శాంతిమాప్నోతి న కామకామీ ॥ 2-71 ॥

విహాయ కామన్యస్సర్వాన్ మాంశ్చరతి ని:స్పృహ: ।

నిర్మమో నిరహంకార: స శాంతిమధిగచ్ఛతి ॥

॥ 2-72 ॥

ఏషా బ్రాహ్మీ స్థితి: పార్థ వైనాం ప్రాప్య విముహ్యతి ।

స్థిత్యాస్యామంతకాలేపి బ్రహ్మనిర్వాణమృచ్ఛతి ॥

॥ 2-73 ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే , సాంఖ్యయోగే ద్వితీయాధ్యాయే శ్లోకా : ॥

యత్ర యోగేశ్వర: కృష్ణ: యత్ర పార్థో ధనుర్ధర: ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతి : ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

। అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖిన: సర్వే సన్తు నిరామయా: ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దు:ఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియ: కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥